



**CHIAMATE ILLIMITATE TRA COLLEGHI FINO A 2GB DI INT  
SAMSUNG GALAXY ACE INCLUSO**



Sabato 22 Ottobre 2011, 15:17 in Scienza e Ricerca

di Anita Richeldi

## Malattie reumatiche ricerca: uno sguardo alla situazione italiana

Mi piace Invia

+1 0

Argomenti Correlati

Artrite  
Malattie Reumatiche  
Ossa  
Ricerca

Annunci Google

**Cura contro l'artrite**  
ArthroDisc, la novità mondiale con l'unico sistema a due fasi.  
[www.fangocur.it](http://www.fangocur.it)

**Soffri di fibromialgia?**  
Una malattia invisibile che bisogna conoscere per combattere.  
[www.testsalute.it/fibrom](http://www.testsalute.it/fibrom)

**Osteoporosi ?**  
Cause, Fattori di Rischio e Diagnosi. Chiedi allo Specialista.  
[www.stop-alle-fratture.it](http://www.stop-alle-fratture.it)

**Artrite Reumatoide**  
Su Corriere Salute notizie utili su nuovi studi, sperimentazioni e cure  
[www.corriere.it/reumatol](http://www.corriere.it/reumatol)



In occasione della **Giornata Mondiale del Malato Reumatico** che si è celebrata lo scorso 12 ottobre 2011, FIRA - Fondazione Italiana per la Ricerca sull'Artrite ha incontrato a Roma le principali Associazioni di Malati nella Sala Capitolare del Senato della Repubblica.

Si è discusso delle enormi potenzialità della **Ricerca italiana in reumatologia**, riconosciuta a livello internazionale e fondamentale nell'individuazione di nuove terapie, ma troppo spesso ostacolata da finanziamenti insufficienti.

Al termine del confronto **FIRA** ha lanciato un appello a tutte le Associazioni coinvolte: **"Uniamo le forze, troviamo le cure"**.

Il quadro delineato nel corso del Convegno **"Improve to Move - Movimento è vita"**, promosso da ANMAR (Associazione Nazionale Malati Reumatici), insieme a FIRA, SIR (Società Italiana di Reumatologi) e CROI (Collegio Reumatologi Ospedalieri Italiani) ha messo in luce aspetti drammatici del vivere quotidiano del malato reumatico, ma anche dati rassicuranti sulle possibilità di cura che la Ricerca potrebbe individuare con adeguati finanziamenti.

Ma com'è la situazione delle **malattie reumatiche** in Italia?

- Sono oltre **5 milioni gli italiani che soffrono di malattie reumatiche**, patologie croniche molte delle quali di origine a tutt'oggi sconosciuta, che hanno pesanti riflessi sulla qualità di vita di chi ne è colpito e rappresentano la prima causa assoluta d'invalidità; la gran parte dei malati reumatici è donna.
- Il **costo socio-assistenziale per tutte le malattie reumatiche in Italia supera i 20 mld l'anno**, di cui circa un terzo a carico del SSN mentre 2/3 rappresentati dalla perdita di produttività.
- Esiste una **forte disparità nell'accesso alle migliori cure da regione a regione**, che genera malati "di serie A e di serie B" ed è determinata dalle diverse politiche sanitarie regionali.
- Persiste una **situazione di ritardo dell'Italia rispetto agli altri Paesi europei** nell'utilizzo dei farmaci biologici, dovuta specialmente ad un ritardato invio dei malati allo specialista reumatologo. A sostegno di un necessario affiancamento da questo primato negativo si aggiunge uno studio condotto dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, che ha dimostrato come un più alto investimento sulla diffusione dei biologici da parte dello Stato comporterebbe un risparmio in termini di costi assistenziali superiore alla spesa sostenuta per l'erogazione di tali farmaci da parte del SSN.

E com'è la **situazione della ricerca italiana**?

- Dal 2008 l'Italia è tra i primi Paesi d'Europa come numero di pubblicazioni presentate all'EULAR, il congresso europeo di reumatologia; il 2011 è l'anno di consacrazione dell'eccellenza italiana nella Ricerca reumatologica a livello internazionale, con la presentazione di oltre 300 studi e la nomina di Maurizio Cutolo a Presidente dell'EULAR
- I risultati ottenuti finora dalla Ricerca italiana sono frutto di anni di studi che hanno permesso di ottenere ricadute positive concrete sulla vita del malato a diversi livelli: l'individuazione di fattori di rischio che possono originare o aggravare i sintomi (fumo, carenza di vitamina D, infezioni croniche, diete inadeguate, stress...); l'individuazione di biomarkers ad alta sensibilità per favorire una diagnosi precoce; la diffusione di strumenti di diagnosi non invasivi; l'introduzione di farmaci biologici in grado di bloccare le malattie come i cortisonici, con una riduzione sensibile degli effetti collaterali.

**Guido Valesini**, Consigliere della **Fondazione Italiana per la Ricerca sull'Artrite** e Direttore del Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Reumatologia, dell'Università 'La Sapienza' di Roma, ha commentato:

*"La Ricerca riveste un ruolo fondamentale nella possibilità di personalizzare la terapia sul singolo paziente e i risultati che stiamo ottenendo possono portare ricadute tangibili sulla qualità vita del malato. I numeri riscontrati all'EULAR dimostrano che in Italia non mancano giovani ricercatori entusiasti, in grado di portare avanti la Ricerca a livelli di eccellenza internazionale, ma purtroppo le risorse di cui disponiamo attualmente non sono più sufficienti e il rischio di una "fuga di cervelli" sarebbe una grave perdita per il nostro Paese. Attualmente più del 50% dei fondi proviene dall'industria, che però investe prevalentemente e, come è naturale, in progetti che portino concrete ricadute di tipo economico, sebbene di grande valore per la cura di queste patologie; tuttavia restano ancora inesplorate molte aree di indagine che sono altrettanto importanti per la cura del malato reumatico. Lo Stato fornisce al momento il 30-35% del totale devoluto alla Ricerca medico-scientifica, ragione per cui sosteniamo che sia arrivato il momento di fare rete con i principali organismi coinvolti per sensibilizzare i privati al sostegno tramite il 5x1000 e le libere donazioni, in una prospettiva che dovrebbe essere presto condivisa anche dalle Istituzioni: la spesa sanitaria considerata, non come un costo, ma un investimento per sé stessi e per le generazioni future".*