

**IMPRESS 2 study: International Multicentric PROspective Study on PREgnancy in Systemic Sclerosis  
(studio prospettico multicentrico internazionale sulla gravidanza nella sclerosi sistemica)**



da destra  
**Dott.ssa Chiara Di Blasi Lo Ciucco**  
una giovane paziente  
Dott.ssa Silvia Maestroni  
Dott.ssa Silvia Marzia Lucianetti  
Dott.ssa Serena Pirola  
Dott. Antonio Brucato  
*Azienda Ospedaliera Papa  
Giovanni XXIII  
Bergamo*

La Sclerosi Sistemica (SSc) è una rara malattia autoimmune che colpisce prevalentemente donne. Ad oggi abbiamo pochi dati sul decorso della SSc in circostanze particolari come la gravidanza. Abbiamo recentemente pubblicato un ampio studio retrospettivo (IMPRESS: Italian Multicentric study on PREgnancy in Systemic Sclerosis), parzialmente finanziato da associazioni di pazienti, in cui abbiamo valutato 99 donne con SSc, trovando che parto pretermine, ritardo di crescita intrauterino e basso peso alla nascita sono condizioni significativamente più frequenti in corso di SSc; inoltre l'uso di corticosteroidi si associa con il parto pretermine, mentre l'acido folico è un fattore protettivo.

Il nostro obiettivo è ora di valutare prospetticamente la gravidanza nella SSc. A tal fine, abbiamo progettato uno studio prospettico, caso-controllo, con 3 gruppi di pazienti arruolate a livello internazionale: 100 donne sclerodermiche gravide, 200 donne sclerodermiche non gravide e 200 donne gravide sane. I loro bimbi saranno inoltre valutati a 1 anno e a 3 anni di età. In tal modo ci proponiamo di rispondere a queste 5 importanti domande: le complicanze della SSc sono più frequenti in gravidanza? Qual è l'attuale incidenza di severo impegno d'organo (crisi renale, impegno cardiaco, ipertensione polmonare) nelle donne con SSc, gravide e non? L'uso dell'acido folico protegge dalla prematurità? Ci sono anticorpi tipici della patologia, che sono protettivi nei confronti della prematurità? Qual è l'impatto della prematurità sullo sviluppo dei bimbi, quale il loro QI a 3 anni? Questi dati saranno di estrema importanza nel counselling delle giovani donne sclerodermiche che desiderano una gravidanza.