

- [Home](#)
- [Info](#)
- [Proponi!](#)
- [Directory](#)

Search the News

Go

[Psicologia e Salute](#)

Psicologia, Salute,Dieta,Gastronomia e scienze... insomma la tue risorsa online per vivere meglio!

- [Dieta](#)
- [Gastronomia](#)
- [Psicologia](#)
- [Salute](#)
- [Scienza](#)

Wednesday, November 25, 2009

- [News Feed](#)
- [Comments Feed](#)

Reumatismi: 10 modi per riconoscerli in tempo

mercoledì, novembre 25, 2009, 10:40



La maggior parte delle persone, raggiunta un'età non più verde, comincia ad avere i primi **dolori alle ossa**. Spesso, al primo fastidio, si comincia a parlare di reumatismi, e siccome è una condizione molto comune, si finisce con il **sottovalutare la situazione e non prendere provvedimenti**. In realtà, è vero che sono in molti a soffrirne, ma è altrettanto vero che non tutti hanno davvero i reumatismi.

Dei semplici **dolori articolari** possono indicare qualche altra condizione, anche più lieve, mentre ci sono alcuni **segnali ben precisi** che il nostro corpo ci invia per avvisarci che questa malattia è alle porte. Secondo gli esperti, la si può combattere, e come tutte le malattie, **prima si inizia la terapia e più possibilità ci sono di sconfiggerla**.

Per tentare di capire come fare per evitare di sottovalutare i rischi, e capire che siamo effettivamente malati, il **prof. Carlomaurizio Montecucco**, dell'Università di Pavia, presidente della Società italiana di reumatologia, ha messo a punto 10 modi per capire se è arrivato il momento di rivolgersi al medico di famiglia ed iniziare una terapia. Li troveremo dopo il salto.

- 1. Dolore e gonfiore a mani e polsi** che dura più di 3 settimane;
- 2.** Dopo il risveglio al mattino, la **rigidità articolare** dura più di un'ora;
- 3. Improvviso gonfiore con rossore o dolore** di alcune articolazioni senza aver subito un trauma;
- 4.** Tra i più giovani, se il **dolore sciatico** va e viene al ginocchio, cambia lato, aumenta durante il riposo e passa durante l'attività fisica;
- 5.** In caso di condizioni climatiche rigide o emozioni forti, le **dita delle mani e dei piedi si sbiancano**;
- 6. Sensazione di secchezza** negli occhi e nella bocca associata ai dolori muscolari;
- 7.** Insieme ai dolori articolari si **arrossa anche il viso**, in particolare guance ed intorno agli occhi, accentuato dall'esposizione solare;
- 8.** Nei più anziani, **improvviso dolore su entrambe le spalle** che non permette nemmeno i movimenti più semplici come alzarsi dal divano o pettinarsi i capelli, associato a mal di testa e calo di peso;
- 9.** Nella donna in post-menopausa o in chi assume cortisone, compare un **dolore improvviso alla schiena** dopo uno sforzo;
- 10.** Per chi soffre di psoriasi, **dolore improvviso** alle articolazioni, colonna vertebrale o al tallone.

Se, in presenza di questi sintomi, un malato si facesse visitare **immediatamente** dal medico di famiglia, i reumatismi potrebbero essere presi e curati in tempo, e le possibilità di guarigione sarebbero molto più elevate.

[Fonte: [Corriere della Sera](#)]

You can follow any responses to this entry through the [RSS 2.0](#) feed.
You can [leave a response](#), or [trackback](#) from your own site.

Leave a Reply

<input type="text"/>	Name (required)
<input type="text"/>	Mail (required)
<input type="text"/>	Website
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="button" value="Send Comment"/>	

[Come liberarsi dai pidocchi](#)

[Dalla IBM il PC che simula il cervello](#)

Subscribe

Iscriviti per seguirci tramite newsletter
(dovrai confermare dal link che riceverai via email):

<input type="text"/>	<input type="button" value="Vai"/>
----------------------	------------------------------------

Seguici tramite Feed Rss

[Feed News](#) [Feed Commenti](#)

• Blog presenti

- [Ginger & Tomato](#)
- [I Colori della Mente](#)
- [La Leva di Archimede \(IT\)](#)
- [La Tua Crescita](#)
- [MedicinaLive.com](#)
- [Protonutrizione](#)
- [Psiche e Soma](#)

• Archivio

- [novembre 2009](#)
- [ottobre 2009](#)
- [settembre 2009](#)
- [agosto 2009](#)
- [luglio 2009](#)
- [giugno 2009](#)
- [maggio 2009](#)
- [aprile 2009](#)
- [marzo 2009](#)
- [febbraio 2009](#)
- [gennaio 2009](#)
- [dicembre 2008](#)

• Meta

-
- [Collegati](#)
-

[A wordpress](#) magazine theme design by [Custom Theme Design](#).

Sponsored by [Noobpreneur Business Blog](#), [Personal Neurofinance Blog](#), [First Worlds Web Directory](#)

Copyright ©2008 [Guzel Magazine](#). All rights reserved. [Olio server emule](#)