

## Decalogo dei sintomi per le malattie reumatiche

- Roma, 12 ott - Sono i dieci sintomi piu' comuni delle malattie reumatiche. Riconoscerli e giungere al piu' presto a una diagnosi sono fattori essenziali per limitarne i danni e curare al meglio i malati. Con questi obiettivi la Fondazione Italiana per la Ricerca sull'Artrite (FIRA), in occasione della Giornata Mondiale delle Malattie Reumatiche, firma il decalogo per la diagnosi precoce delle malattie reumatiche. Il decalogo vuole rappresentare un aiuto concreto all'individuazione di queste malattie, come sottolinea il professor Carlomaurizio Montecucco, Presidente della SIR "Gli strumenti di cura sono migliorati, ma la gestione di queste patologie e' diventata piu' complessa, per questo e' importante che i medici di famiglia e i pazienti riconoscano le specifiche competenze del reumatologo e sappiano individuare i sintomi che richiedono un approfondimento specialistico". Subdole e silenziose, le malattie reumatiche consumano a poco a poco la cartilagine e i tessuti vicini senza dare inizialmente segni evidenti di se'. Poi all'improvviso si manifestano con dolore alle articolazioni, cui seguono le prime difficolta' nel movimento. Se non curate, possono portare progressivamente all'invalidita'. Carla Fracci, una testimonianza del mondo della cultura e dell'arte internazionali, ha scelto di dare il suo contributo a sostegno di FIRA, una Onlus fondata da SIR per raccogliere fondi per la ricerca sull'artrite: "Desidero contribuire a promuovere e stimolare la ricerca sull'artrite perche' danneggia le articolazioni, compromettendo anche gravemente la vita, l'autonomia e le capacita' lavorative di chi ne soffre". Ecco i sintomi: **1.** Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da piu' di tre settimane. **2.** Rigidita' articolare che dura piu' di 1 ora al mattino, dopo il risveglio. **3.** Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o piu' articolazioni in assenza di trauma. **4.** Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attivita' fisica. **5.** Sbiancamento delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni. **6.** Sensazione di secchezza o di sabbia negli occhi associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari. **7.** Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari. **8.** Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore ad entrambe le spalle, con impossibilita' di pettinarsi o allacciare il reggiseno, ed alle anche con difficolta' ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso. **9.** Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso. **10.** Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.

Fonte: asca.it

[ShareThis](#)

*If you enjoyed this post, make sure you [subscribe to my RSS feed!](#)*

This entry was posted on lunedì, ottobre 12th, 2009 at 15:49 and is filed under [corpo e benessere](#). You can follow any responses to this entry through the [RSS 2.0](#) feed. You can [leave a response](#), or [trackback](#) from your own site.

« [Incontro alla facoltà M. Biagi](#)  
[L'ONICOTECNICA](#) »

### Leave a Reply

You must be [logged in](#) to post a comment.

© 2009 nb - P.iva 01992230365

Designed by [CIRTEXHOSTING](#) -- Made free by | [CIRTEX CORP](#) | [FFMPEG HOSTING](#) | [HOSTV](#)  
- [VPS HOSTING](#) |

This site employs the [Wavatars plugin](#) by Shamus Young.