

## Il decalogo per riconoscere le malattie reumatiche

Mer 14 Ott - 11.20

Pensiero Scientifico"

Sono i dieci sintomi più comuni delle malattie reumatiche. Riconoscerli e giungere al più presto a una diagnosi sono fattori essenziali per limitarne i danni e curare al meglio i malati. Con questi obiettivi la Fondazione Italiana per la Ricerca sull'Artrite (FIRA), in occasione della Giornata Mondiale delle Malattie Reumatiche, ha firmato il decalogo per la diagnosi precoce delle malattie reumatiche. Il decalogo vuole rappresentare un aiuto concreto all'individuazione di queste malattie, come sottolinea il professor Carlomaurizio Montecucco, Presidente della SIR "Gli strumenti di cura sono migliorati, ma la gestione di queste patologie è diventata più complessa, per questo è importante che i medici di famiglia e i pazienti riconoscano le specifiche competenze del reumatologo e sappiano individuare i sintomi che richiedono un approfondimento specialistico".

In presenza di uno o più di questi sintomi è bene rivolgersi al medico di famiglia che deciderà per un'eventuale visita specialistica reumatologica:

Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da più di tre settimane. Rigidità articolare che dura più di 1 ora al mattino, dopo il risveglio. Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o più articolazioni in assenza di trauma. Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica. Sbiancamento delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni. Sensazione di secchezza o di sabbia negli occhi associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari. Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari. Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore ad entrambe le spalle, con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, ed alle anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso. Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso. Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.

Fonte: Fondazione Italiana per la Ricerca sull'Artrite

[Invia questo articolo](#)

[Condividi](#)

[Versione stampabile](#)

Copyright ©2009 Yahoo! Tutti i diritti riservati <http://it.notizie.yahoo.com/25/20091014/th1-il-decalogo-per-riconoscere-le-malat-bd646f4.html?printer=1>

