

[Home](#) > [Home Salute](#) > [Diagnosi e Cure](#) > Reumatismi: il decalogo dei sintomi

[OK LA SALUTE PRIMA DI TUTTO](#)

direzione scientifica [Fondazione Umberto Veronesi](#)

**Prevenzione**

**Reumatismi:**

**il decalogo dei sintomi**

**Dieci campanelli d'allarme da tenere sotto controllo per scoprire, il prima possibile, se si soffre di una malattia reumatica**



**Guarda anche**

[Reumatismi, un problema per 12 milioni di italiani](#)

[Diagnosi precoce e farmaci contro i reumatismi](#)

[Terapie all'avanguardia contro i reumatismi](#)

Un dolore alle ossa capita a tutti. Ma le [malattie reumatiche](#) vere e proprie vanno riconosciute il prima possibile, per cercare di contrastarle e tenerle sotto controllo.

Per questo, la [Società italiana di reumatologia](#) ha messo a punto un decalogo di sintomi, o campanelli d'allarme, da non trascurare.

1. Dolore e gonfiore alle articolazioni delle [mani](#) o dei [polsi](#) che persiste da più di tre settimane.
2. Rigidità articolare che dura più di 1 ora al mattino, dopo il risveglio.
3. Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o più [articolazioni](#) in assenza di trauma.
4. Nel giovane: dolore di tipo [sciatico](#) fino al [ginocchio](#) che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica.
5. Sbiancamento delle [dita](#) delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni.
6. Sensazione di secchezza o di sabbia negli [occhi](#) associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari.
7. Arrossamento al viso, su [naso](#) e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari.
8. Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore a entrambe le [spalle](#), con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, e alle anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da [mal di testa](#) e calo di peso.
9. Nella donna in post-[menopausa](#) o nel paziente che assume [cortisone](#): dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso.
10. Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da [psoriasi](#): comparsa di dolore alle articolazioni, alla [colonna vertebrale](#) o al [tallone](#).

**Ultimo aggiornamento: 9 dicembre 2009**

[Vuoi saperne di più? Chiedi un consulto ai reumatologi di OK](#)

**Glossario :**

[articolazione](#),