DECALOGO FONDAZIONE ITALIANA RICERCA ARTRITE, CARLA FRACCI TESTIMONIAL

Milano, 12 ottobre 2009. Un decalogo per aiutare gli italiani a riconoscere in tempo i primi sintomi delle malattie reumatiche. E una campagna di raccolta fondi per la ricerca sull'artrite, che ha come testimonial la regina della danza classica italiana: Carla Fracci. Sono le iniziative lanciate oggi a Milano dalla Fondazione italiana per la ricerca sull'artrite (Fira), in occasione della Giornata mondiale delle malattie reumatiche. L'idea della Fondazione è stata quella di offrire uno strumento concreto per arrivare a una diagnosi precoce di queste malattie che, se non curate, possono portare progressivamente all'invalidità. Con questo spirito nasce il decalogo presentato da Fira: una lista dei 10 sintomi più comuni. Dal dolore e gonfiore alle articolazioni di mani e polsi alla rigidità articolare prolungata per oltre un'ora al mattino. E ancora: sbiancamento delle dita delle mani e sensazioni di secchezza o di sabbia negli occhi, associata a secchezza della bocca e dolori articolari o muscolari. Alcuni dei sintomi citati nel decalogo sono tipici esclusivamente dei giovani o degli over 50, altri compaiono nelle donne in post-menopausa o nei pazienti in cura con cortisone e in quelli affetti da psoriasi. Riconoscerli e arrivare al più presto a una diagnosi è essenziale per limitare i danni e curare al meglio i malati, sottolineano gli esperti. «La gestione di queste patologie – spiega Carlomaurizio Montecucco, presidente della Società italiana di reumatologia (Sir) – è diventata più complessa, per questo è importante che i medici di famiglia e i pazienti sappiano individuare i sintomi che richiedono un approfondimento specialistico». Subdole e silenziose, le malattie reumatiche consumano a poco a poco la cartilagine e i tessuti vicini. Nessun campanello d'allarme all'inizio. Poi, all'improvviso, i dolori articolari e le prime difficoltà nel movimento. Obiettivo della Onlus Fira, ricorda una nota: promuovere la ricerca scientifica su queste patologie.

In corso, una campagna di raccolta fondi per la ricerca sull'artrite, che ha come testimonial la regina della danza classica italiana: Carla Fracci.

Una missione a cui Carla Fracci presterà il volto: «Desidero contribuire a promuovere e stimolare la ricerca sull'artrite perchè danneggia le articolazioni, compromettendo anche gravemente la vita, l'autonomia e le capacità lavorative di chi ne soffre», riferisce l'artista.

Ecco, nel dettaglio, il decalogo per la diagnosi precoce delle malattie reumatiche firmato da Montecucco:

1) Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da più di 3 settimane;

2) Rigidità articolare che dura da più di 1 ora al mattino, dopo il risveglio;

3) Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o più articolazioni in assenza di trauma;

4) Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica;

5) Sbiancamento delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni. E ancora:

6) Sensazione di secchezza o di sabbia negli occhi, associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari;

7) Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari;

8) Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore ad entrambe le spalle, con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, ed alle anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso;

9) Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso;

10) Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.(Adnkronos)