

IL DECALOGO PER LA MALATTIA REUMATICA



DIECI SINTOMI CHE INDIVIDUANO LA MALATTIA REUMATICA

E' arrivato il decalogo per la diagnosi precoce della malattia reumatica, ovvero le dieci tipologie di sintomi riscontrati più frequentemente nella diagnosi dei pazienti che soffrono di patologie reumatiche. Il decalogo è stato presentato in occasione della Giornata Mondiale delle Malattie Reumatiche dalla Fondazione Italiana per la Ricerca sull'Artrite (FIRA).

**Psoriasi?**

Dopo più di 40 anni Marc è finalmente libero dalla psoriasi.  
www.Equillac.net/LatteDiCavallo

**Rumatismi Cure**

Su Corriere Salute notizie utili su nuovi studi, sperimentazioni e cure  
www.corriere.it/reumatologia

**Fibromialgia e Dolori**

Esperienze vissute, studi e scoperta scientifica  
www.fms-bauer.it

**Prossima alla Gravidenza?**

Garantisce la Salute ai Tuoi Figli Conservando le Cellule Staminali!  
FuturaStem Cells.ch/Gravidanza

Se leggendo questi dieci spie della malattia reumatica riscontrate che uno o piu' di questi sintomi vi appartiene allora è bene rivolgersi al medico di famiglia che deciderà per un'eventuale visita specialistica reumatologica, come l'artrocentesi o l'artroscopia.

Ricordiamo che sotto il termine di malattia reumatica sono comprese una serie di patologie osteoarticolari e osteomuscolari di tipo infiammatorio o non infiammatorio, tra cui l'artrite reumatoide e l'artrosi (le più comuni), la cervicoartrosi, la gotta, il lupus, la malattia reumatica, e alcune sindromi come la malattia di Paget, Dupuytren, Reiter.

1. **Dolore e gonfiore alle articolazioni** delle mani e/o dei polsi che persiste da piu' di tre settimane.

2. **Rigidita' articolare** che dura piu' di 1 ora al mattino, dopo il risveglio.

- 3. **Gonfiore improvviso**, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o piu' articolazioni **in assenza di trauma**.
- 4. **Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene**, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica.
- 5. **Sbiancamento delle dita delle mani** all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni.
- 6. **Sensazione di secchezza** o di sabbia **negli occhi** associata a **secchezza della bocca** e a dolori articolari o muscolari.
- 7. **Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi**, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari.
- 8. **Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore ad entrambe le spalle**, con impossibilita' di pettinarsi o allacciare il reggiseno, ed alle anche con difficolta' ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso.
- 9. **Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena** particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso.
- 10. **Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.**

Link utili:

*Intervista sulle malattie reumatiche dr. Bertoni (guarda video)*

*Malattia reumatica, cause e sintomi*

*Malattie osteoarticolari*

*FIRA (Fondazione italiana ricerca sull'artrite)*

**COLANGITE SCLEROSANTE, ULTIME**



La colangite sclerosante: nuovi orizzonti di cura, che interessa i dotti biliari epatici (intraepatici ed extraepatici) causando la stenosi...  
Leggi tutto

Medicina interna

Medicina interna

Medicina interna

NEWS DAL MONDO

- Le arterie e le loro malattie
- La diverticolite
- La dialisi
- La cellula staminale del cuore
- Intestino irritabile
- Colangite sclerosante, ultime scoperte
- Bambini allergici di nuovo a scuola
- Altre News >>>

**COSA MANGIARE IN CASO:**

- Colite
- Stipsi
- Diabete
- Iperuricemia

**DIETE:**

- Dieta Marazziti
- Dieta a Zona
- Dieta a Punti
- Dieta Scarsdale

**GUIDA ALIMENTARE:**

- Vitamine
- Calorie
- Grassi
- Minerali