

Cerca in benessere

Cultura

Intrattenimento

Lifestyle

Salute

Tecnologia

Vacanze

Foto

Entra nella community

User: Pass:
[Iscriviti per creare il tuo profilo](#)
[Recupera password](#)

Tags più utilizzati

[artrite](#) [Fira](#) [reumatismi](#) [sintomi](#)

Artrite e reumatismi, ecco i dieci sintomi da non sottovalutare

20/11/09 ore 14:29 in [benessere](#)

Help those most in need

Eradicate extreme poverty & hunger Support Concern Worldwide

Public Service Ads by Google

La Fondazione italiana per la ricerca sull'artrite (Fira), in occasione della Giornata mondiale delle malattie reumatiche, ha presentato il decalogo relativo ai sintomi da non sottovalutare e che sarebbero responsabili di reumatismi e problemi articolari.



Ecco, nel dettaglio, il decalogo per la diagnosi precoce delle malattie reumatiche:

- 1) Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da più di 3 settimane;
- 2) Rigidità articolare che dura da più di 1 ora al mattino, dopo il risveglio;
- 3) Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o più articolazioni in assenza di trauma;
- 4) Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica;
- 5) Sbiancamento delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni. E ancora:
- 6) Sensazione di secchezza o di sabbia negli occhi, associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari;
- 7) Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari;



Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore ad entrambe le spalle, con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, ed alle anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso;

9) Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso;

10) Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.

Maggiori informazioni cliccando [qui](#).


[commenta](#)
[benessere](#) [artrite](#) [Fira](#) [reumatismi](#) [sintomi](#)

Articoli simili

- Reumatismi: arriva un software che li controlla
- Abbronzatura d'inverno? Attenti alle lampade, dice Aduc

RSS Le news di DGMag sul tuo sito



© DGMag - il magazine digitale, testata registrata al Tribunale di Tivoli (autorizzazione n. 13/06) - [Chi siamo](#) - [Contatti](#) - [Lavora con noi](#)

Direttore: [Veruska Anconitano](#) - Editore: [Pentesilea](#) - Web agency: [Pixael.com](#) - [Informativa sulla privacy](#)

- Capelli bianchi, è colpa dei geni
- Oggi è la Giornata Mondiale di lotta all'Aids, numeri ed iniziative
- Inquinamento e tutela ambientale, i giovani europei sono disorientati
- Lo smog rende nervosi quando si guida
- I componenti di creme e trucchi rendono sterili
- Mangiare frutta e verdura rende più sexy
- Mangiare poco pane e poca pasta fa venire la depressione
- I gusti musicali sono influenzati dai geni

Commenti



Inviato il 08/12 19:25 da Dolce sorriso (non iscritto)

Ciao a tutti,grz qst pag,mi è stata mlt utile!alla prox!

[rispondi](#)