



We Innovate Healthcare



In Corriere.it

LOGIN REGISTRATI

Salute/Reumatologia

Home Opinioni CorriereTV Salute Motori Viaggi Animali Informazione locale Casa Dizionari Libri Scommesse & Lotterie Giochi Store Servizi
SPORTELEO CANCRO REUMATOLOGIA NUTRIZIONE DIZIONARIO DELLA SALUTE» Corriere della Sera > Salute > Reumatologia > *Le dieci spie dei reumatismi*

DIAGNOSI PRECOCE

Le dieci spie dei reumatismi

Aumentano le possibilità di curarli, ma a una condizione: riconoscerli il prima possibile

MILANO - Ormai in medicina i decaloghi si sprecano, ma quello per la diagnosi precoce delle malattie reumatiche serve davvero. Qualche dolore, alle ossa o alle articolazioni, infatti, prima o poi capita a tutti. E spesso si parla genericamente di reumatismi. Ma le vere malattie reumatiche vanno riconosciute il prima possibile, soprattutto se si vuole cercare di controllarle, così come le ultime conquiste della ricerca consentono di fare. Per rispondere a questo divario Carlomaurizio Montecucco, dell'Università di Pavia, presidente della Società italiana di reumatologia, in occasione della recente [Giornata Mondiale delle Malattie Reumatiche](#), ha messo a punto una semplice guida in dieci punti: «Più che di regole» ha spiegato Montecucco, «si tratta di dieci campanelli di allarme, in presenza dei quali è bene rivolgersi al medico di famiglia, che deciderà per un'eventuale visita specialistica reumatologica».

IL DECALOGO - Ecco quindi i disturbi che richiedono qualche accertamento:

1. Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da più di tre settimane.
2. Rigidità articolare che dura più di 1 ora al mattino, dopo il risveglio.
3. Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o più articolazioni in assenza di trauma.
4. Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica.
5. Sbiancamento delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni.
6. Sensazione di secchezza o di sabbia negli occhi associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari.
7. Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari.
8. Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore a entrambe le spalle, con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, e alle anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso.
9. Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso.
10. Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.

DIAGNOSI PRECOCE - Riconoscere al più presto le malattie reumatiche è fondamentale. Solo rallentandone l'evoluzione con farmaci specifici si può infatti cercare di impedire che danneggino le articolazioni fino all'invalidità. «Per questo una diagnosi corretta e tempestiva può cambiare il destino delle persone affette da malattie reumatiche» ha dichiarato Antonella Celano, presidente dell'Associazione nazionale dei malati reumatici (ANMAR).

Roberta Villa

24 novembre 2009

© RIPRODUZIONE RISERVATA

NOTIZIE CORRELATE

Il «canale» reumatologia
Reumatologia: l'esperto risponde

Diritti dei malati reumatici:
l'esperto risponde

Guida alle malattie reumatiche
Osteoporosi: l'esperto risponde
Il dizionario della salute

Roche



Campagna informativa promossa da:



Con il sostegno incondizionato di:



CERCA in tutta Italia:

SERVIZI SANITARI

MEDICI

MEDICINALI E PRODOTTI PARAFARMACEUTICI

CENTRI ESTETICI

Piùletti

- 1 Da Bari a Palazzo Grazioli, le memorie della D'Addario
- 2 Fuori Camila, dentro due "economisti"
- 3 Le prime collisioni, finalmente
- 4 Digitale terrestre, se per vedere la tv bisogna chiedere aiuto alla Germania

IN PRIMO piano

Tremonti: «Nel 2010 Pil all'1%»
Marcegaglia: «Serve sforzo corale»
ECONOMIA

L'appello di Schifani e Mancino
«Abbassare i toni sulla giustizia»
POLITICA

Bilanci e doping amministrativo,



CONSIGLI di lettura

CORRIERE mobile