



Malattie reumatiche, un disturbo fastidioso e spesso sottovalutato

Home Testi Articoli Forum Incontri Cartoline Giochi Ricette Foto Chat PPS Servizi Oroscopo

Sei in: [Home](#) > [Salute](#) > [Benessere](#) > [Malattie reumatiche](#)

Malattie reumatiche

Fastidiosi dolori alle articolazioni, i reumatismi. Spesso arrivano con l'avanzare dell'età, ma può essere un disturbo a cui si va incontro anche da giovani. E' cronico e può invalidare seriamente una persona, nelle più semplici azioni quotidiane.



03/12/2009



Le **malattie reumatiche** rientrano in quelle malattie spesso silenti e subdole, meno chiare da identificare subito, passano a volte quasi inosservate o peggio chi ne soffre non ricorre ad un medico, perché non riconosce chiaramente i campanelli d'allarme e i primi segnali, che invece dovrebbero far scattare l'allerta.

Nel mondo ne soffrono ben 300 milioni di persone, e in Italia hanno il secondo posto, subito dopo le malattie cardiovascolari, tra le malattie che possono causare invalidità.

La **FIRA** (Fondazione Italiana per la Ricerca sull'Artrite) ha preparato un decalogo per gli italiani, in occasione della Giornata mondiale delle malattie reumatiche. Queste malattie, come prima accennato, sono spesso difficili da riconoscere; ad esempio in caso di diabete i segnali sono molto chiari, e con un semplice e veloce esame del sangue si conosce il livello di glicemia ematico. Le malattie reumatiche invece hanno un andamento subdolo e purtroppo sono croniche, la disabilità è una conseguenza che può insorgere a qualsiasi età, a seconda dell'evoluzione e della gravità della malattia stessa, per ovvie ragioni la terza età è maggiormente predisposta.

Vediamo il decalogo con **i dieci sintomi più diffusi**, e per i quali è molto importante fare attenzione e "alzare le antenne", rivolgendosi al proprio medico di base per attuare gli eventuali accertamenti del caso.

1.



1. Dolore e/o gonfiore a mani, polsi che dura per più di tre settimane (coinvolgimento delle articolazioni).
2. Rigidità articolare che, al mattino, blocca per più di un'ora.
3. Dolore sciatico che si espande fino al ginocchio, che aumenta durante la notte e diminuisce se si fa attività fisica.
4. Sensazione di avere della sabbia negli occhi e la gola secca, associata a dolori muscolari.
5. Arrossamento su naso, guance e intorno agli occhi
6. Se si ha più di cinquanta anni: dolore alle spalle, tale da non riuscire a effettuare semplici azioni come pettinarsi, spazzolarsi o chiudere un reggiseno
7. Dolore forte e intenso alla schiena (nella donna in menopausa e in chi fa impiego di cortisone).
8. Soggetti con psoriasi o con familiarità per tale malattia; comparsa di dolore alle articolazioni o al tallone
9. Gonfiore improvviso in assenza di un trauma
10. Sbiancamento delle dita a seguito dell'esposizione al freddo o per altre variazioni di temperatura e clima

Cartoline di Natale - Invia Subito!

Accedi alla COMMUNITY DI AMANDO.IT

Nickname Password

Ricordami su questo computer

[Iscriviti Subito!](#) [Hai perso la Password?](#)
[Recupera Account Cancellato](#)

Cerca nel sito



o per emozioni.



Tra i sintomi più comuni c'è sicuramente il dolore articolare e una conseguente difficoltà a muovere normalmente l'articolazione in questione. Tendini, legamenti, muscoli: qualsiasi di queste strutture o apparati può essere colpita e il danno dipenderà dalla localizzazione e dall'entità della parte offesa.

Le **artrosi** sono patologie di tipo degenerativo, mentre le **artriti** sono soltanto patologie infiammatorie, ma se invece sono legate a quadri di dismetabolismo, quali ad esempio diabete o obesità, ecco allora dobbiamo definirle patologie dismetaboliche. La causa di tale processo patologico non è ancora nota, e gli studi e le ricerche sono in questo senso sempre molto attive, impegnandosi su più fronti.



Anche se abbiamo solo alcuni di questi sintomi, la situazione non va assolutamente ignorata, ma bisogna riferirsi al medico di fiducia, il quale valuterà tempestivamente il da farsi, soprattutto gli eventuali esami del sangue e cure.

Non lasciare mai nulla al caso ma essere attenti osservatori di se stessi, può far cambiare il proprio destino.

Autore: **Alessandra Mallarino**



Vota questo Articolo

2 voti



[Forum Amando.it](#)
Trova la risposta a tutte le tue domande: iscriviti subito!



[Curiosa delle ultime novità?](#)
Scopri gli articoli su Moda, Bellezza, Sesso!



[Cartoline gratis per te!](#)
Centinaia di cartoline per tutte le occasioni!



[Vuoi conquistare il suo cuore?](#)
Stupiscilo con una frase d'amore!
frase d'amore!

Commenta l'articolo

CONDIVIDI LE TUE OPINIONI SU AMANDO.IT

0 commenti

INVIA COMMENTO

« Torna alla categoria Benessere

ULTIMI ISCRITTI

Ads by Google

View ads about:



[mariaas](#)
Donna
Vergine

[questioned](#)
Donna
Acquario

[RonnyBoy3](#)
Uomo
Acquario

[elena-08](#)
Donna
Cancro

[secic](#)
Uomo
Gemelli

OROSCOPO



[Oroscopo di Coppia](#)
[Oroscopo Cinese](#)
[Oroscopo 2010](#)

SEGUICI SU



Ultimi Articoli Inseriti

Natale 2009: attenzione alla

 :ina sempre di più e i la corsa ai regali, e si tare un bambino e per tice non c'è migliore regalo che un bel giocattolo. Ma attenzione non tutti i giocattoli che ci sono in commercio sono sicuri per i bimbi, ecco allora qualche consiglio sulla scelta dei giochi per piccini.

Macchine caffè espresso da casa
 punta per la propria
 : macchine da caffè
 casa. Ne troviamo
 e marche. Alcune
 ggerimenti.



Ottava puntata GF 10: esce Mattia
 ata della decima
 nde fratello a lasciare
 Mattia entrato solo da
 na, mentre a rischiare
 onare la casa la
 prossima settimana Marco Mosca, e i
 due siciliani Tullio Tommasino e
 Carmen Andolina.



Forum

[pensiero](#)
 Inserito da **Lord_Henry_Wotton**
 nel forum **Test e Sondaggi**

[Maschi attratti da donne più grandi](#)
 Inserito da **kennet**
 nel forum **Sessualità nella vita di coppia**

[Ho detto tutto alla moglie del mio amante](#)
 Inserito da **reda79**
 nel forum **Amanti e Infedeltà**

[Lui parte ed io?](#)
 Inserito da **biancaneve82**
 nel forum **Problemi di Cuore**

Testi

cucciolo non voglio essere banale nello scriverti sempre le
 stesse cose: TI AMO, SEI LA MIA VITA, SEI LA MIA
 META'... ma vorrei essere decisa nel comunicarti solo due
 cose per me importanti... Nonostante qualche volta ci
 arrabbiamo per delle "stupid..."

~ Anonimo ~

[Frase d'Amore](#)

[Sms d'Amore](#)

[Lettere d'Amore](#)

[Frase di Auguri](#)

[Poesie d'Amore](#)

[Racconti d'Amore](#)

Accesso rapido

- [Frase d'Amore](#)
- [Frase dei Baci](#)
- [Frase d'Amicizia](#)
- [Frase Compleanno](#)
- [Frase Matrimonio](#)
- [Frase Nascite](#)
- [Frase Laurea e Diploma](#)
- [Frase Buona Notte](#)
- [Frase Buongiorno](#)
- [Frase di Scuse](#)
- [Frase di Auguri](#)
- [Frase Onomastico](#)
- [Frase dei Film](#)
- [Frase Cresima](#)
- [Poesie d'Amore](#)
- [Biglietti Auguri](#)
- [Lettere d'Amore](#)
- [Sms d'Amore](#)
- [Storie d'Amore](#)
- [Racconti d'Amore](#)
- [Racconti di Viaggio](#)
- [Racconti](#)
- [Aforismi e Citazioni](#)
- [Sms Sexy](#)
- [Sms di Amicizia](#)
- [Testi Canzoni](#)
- [Auguri Comunione](#)
- [Due di Picche](#)

Festività

- [25 Aprile](#)
- [Primo Maggio](#)
- [Befana - Epifania](#)
- [Compleanno](#)
- [Natale](#)
- [San Valentino](#)
- [San Faustino](#)
- [Festa della Donna](#)
- [Festa del Papa](#)
- [Pasqua](#)
- [Festa della Mamma](#)
- [Halloween](#)

Altro

- [Inserisci Testi](#)
- [Ricerca](#)
- [Cerca Testi](#)
- [Solidarietà](#)
- [Siti Amici](#)
- [Siti del Network](#)
- [Scambio Link](#)
- [Meteo su Amando.it](#)
- [Gadget](#)
- [Dicono di noi](#)
- [Conferma Iscrizione](#)