

## Il decalogo per la diagnosi precoce delle malattie reumatiche

**Prof. Carlomaurizio Montecucco**

*Università degli Studi di Pavia, Vice-Presidente FIRA ONLUS*

In presenza di uno o più di questi sintomi è bene rivolgersi al medico di famiglia che deciderà per un'eventuale visita specialistica reumatologica.

1. Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da più di tre settimane.
2. Rigidità articolare che dura più di 1 ora al mattino, dopo il risveglio.
3. Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale di una o più articolazioni in assenza di trauma
4. Arrossamento di viso, naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare, anche lieve, e associato a dolori articolari.
5. Pallore improvviso e persistente delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni.
6. Sensazione di secchezza o di sabbia negli occhi associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari.
7. Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica.
8. Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore ad entrambe le spalle, con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, ed anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso.
9. Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso.
10. Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.

*Sede legale:* P.za E. Duse n. 2 Milano - 20122 – *Domicilio:* via Turati n. 40 Milano - 20121

*Codice fiscale:* 97424570154 – *Partita IVA* 05997250963

*Telefono:* 02 65 56 06 77– *fax* 02 87 15 20 33 – *Sito internet:* [www.firaonlus.it](http://www.firaonlus.it)

*Presidente:* Prof. Marco Reboa, *Vice Presidente:* Prof. Carlomaurizio Montecucco, *Segretario:* Dott.ssa Silvana Zeni

*Sede legale:* P.za E. Duse n. 2 Milano - 20122 – *Domicilio:* via Turati n. 40 Milano - 20121

*Codice fiscale:* 97424570154 – *Partita IVA* 05997250963

*Telefono:* 02 65 56 06 77– *fax* 02 87 15 20 33 – *Sito internet:* [www.firaonlus.it](http://www.firaonlus.it)

*Presidente:* Prof. Marco Reboa, *Vice Presidente:* Prof. Carlomaurizio Montecucco, *Segretario:* Dott.ssa Silvana Zeni